

SPERMAFERTILITEIT / VASECTOMIE

Afname instructies voor een betrouwbaar onderzoek

- Gebruik enkel het potje dat door het laboratorium of uw arts ter beschikking gesteld werd. Gebruik van andere potjes maakt de meting onbetrouwbaar.
- Zorg dat u seksueel onthouden bent 48 uur tot 7 dagen voor het onderzoek. Een langere of kortere periode van onthouding is niet optimaal. Indien het sperma-onderzoek meermaals dient te gebeuren, hou dan telkenmale dezelfde abstinentieperiode aan.
- Urineer.
- Was grondig uw handen en uw genitale zone met water en zeep. Spoel de zeep af en droog goed af met een verse handdoek.
- Wek een spermastaal op door masturbatie. In geen enkel geval mag u een condoom gebruiken of voorafgaande betrekkingen hebben.
- Vang het spermastaal rechtstreeks en volledig op in het potje.
- Sluit het potje goed af.
- Bezorg het staal binnen het uur aan het labo vóór 15u (niet in een prikcentrum afgeven). Intussen houdt u het staal op lichaamstemperatuur (onder trui, oksel, in broekzak).
- U kan na overleg ook gebruik maken van de afnamemogelijkheid in het labo: zo worden temperatuurschommelingen vermeden en is de tijd tussen afname en analyse gecontroleerd.

Gelieve ten slotte **onderstaande gegevens in te vullen** en dit blad samen met het staal en het aanvraagformulier dat uw arts u bezorgd heeft, in het labo af te geven.

Naam en voornaam:

Geboortedatum: / / Rijksregisternr.:

Heeft u een koortsende ziekte gehad de afgelopen 3 maanden: Ja / Neen

Aantal dagen onthouding: (advies: 48 uur tot 7 dagen)

Afnamedatum: / / Afnametijdstip: u min

Werd het volledige ejaculaat opgevangen? Ja/ Neen

I.v.m. **vasectomie** (enkel volledige stalen, 3 maanden na de ingreep en na minstens 20 ejaculaties)

Het betreft (duid aan a.u.b.):

- 1e controle (binnen 1 uur in het labo, bij uitzondering binnen 4 uur)
- 2e/3e/..... controle (binnen 1 uur in het labo)

AI-sperma v9 20240315